

【芯伝整体体験セミナー&8期説明会】

こんにちは、山崎です。

こちらは芯伝整体体験セミナー&8期説明会の内容の詳細を記しています。

身体を本来あるべき自然体に戻し、自然治癒力が発露させる芯伝整体師になるための体験セミナー&8期説明会となります。

症状を診る治療家の仕事とは異なり、心と体（全身）を診て、自然体に導くことが整体師の役割であり仕事。

自分、家族、仲間を健康にして、プロとしての活躍を目指す人向けの講座です。

・西洋の時代から、東洋の時代へのパラダイムシフト（価値観の転換）

コロナ禍で、西洋医学への信頼が失われつつあります。結局、薬、ワクチン、手術という「対症療法」に頼るのが西洋医学であり、医師などの国家資格取得者は「既得権益者」であることがコロナ禍で露呈されました。

医療費は40兆円を超えます。

日本の税収の半分以上が医療費という異常事態。もう、日本は医療費を劇的に減らさざるを得ない状況となり、国家資格に守られた既得権益者は、間もなく路頭に迷う時代となります。

東洋の知恵、日本伝統の知恵は、自然との共存共栄にあります。日本人が自然に介入するのは「手入れ」であり、手術や薬物投与ではありません。自然治癒力（免疫力）を最大限に活かす知恵が日本にありました。

熱が出たら、解熱剤を服用するのが西洋。放っておいて汗をかかせるのが東洋。

発想が180°「逆」ですが、ワクチン摂取しないのは東洋では当たり前であり、自然体や自然治癒力の働きを理解すれば、ワクチン摂取、薬を服用しないことは当たり前でした。

芯伝整体では、昔の日本人が大切にしていた「当たり前」の知恵を取り戻します。

・西洋的なプラス発想から、東洋的な**マイナス発想（やめる）**を採用

西洋は、サプリや筋トレ、薬や注射で加える（鍛える）発想。

東洋は、断食、緊張をゆるめる（やめる）発想。

医療だけでなく、トレーナー業界や整体業界など、ほとんどが西洋的思考を採用しています。

山崎は19歳の頃から整体を学び、筋トレに励み、フィットネスクラブ、トレーナー派遣会社、スポーツ整形、一般の整形外科で働いた経験、片頭痛歴30年、腰痛歴10年、副鼻腔炎、日常からの体調不良などの経験してきました。

自身の体験からも言えることは、東洋思想へシフトすることが大切だということ。

凝り固まった頭や身体の緊張を『やめる』整体を施して、副作用のない自然体へ導くことが、真の健康体を獲得する近道だと言えるでしょう。

・医師の診察とは異なる、独自の視点（視座）である**芯察**

芯伝整体では、医師や鍼灸師、柔道整復師、整体師とは異なり、心と体（全身）を診る視座や視点である「芯察」によって、身体の状態を観察（洞察・傾聴）します。

- 1) 肉体的ストレスを診る
- 2) 緊張（自律神経信号や硬結ポイント）を診る
- 3) 重さを診る（重さと軽さ）
- 4) 気（エネルギー量）を診る
- 5) 意思（方向）を診る
- 6) ストレスの背景を診る（環境、心理など）

独自の視点で身体を診ますが、クライアントも納得される見方なので、オリジナリティがありながらも、整体師としての「独自性」「唯一性」を発揮できるため、市場でも重宝される存在になれます。

・根本療法へのアプローチ：**身体の使い方と姿勢を診て、内観する**

通常の整体講座は、施術法を学ぶだけのところが多いでしょう。

芯伝整体では、芯を活性化させ、それ以外は「ゆるめる」施術という特徴がありますが、整体施術だけだと「対症療法」の域を超えません。

芯伝整体では、

- ・辛い状態からの回復（リセット）
- ・自分でリセットするためのアイデア（セルフケア、セルフエクササイズ等）
- ・根本療法（身体の使い方、姿勢、内観、生活習慣改善）

の全てをお伝えすることで、日常から姿勢を整え、痛みが出にくく、筋力に頼らない身体の使い方を知恵として知り、ストレスが溜まりにくい体質を構築します。

ストレッチや筋トレとは異なり、身体を支える背骨の感覚を目覚めさせ、筋力に頼らず年齢を重ねても「伸び伸び」とした動物のような体質に近づけます。

・**体力に頼らない**施術で、年齢を重ねても**一生整体師として活躍できる**

整体師自身が、年々「健康体」を実感できることも特徴です。

山崎は45歳になりましたが、今が最も健康体であり、気力も充実しているという実感があり、今後も「成長」し続けることを確信しており、一生病院の世話にならず、自らの身体に責任を持って生きることを決意しています。

それほど、自然体や自然治癒力を導く「自然の法則」の知恵は素晴らしい。

女性でも男性より、「安心」される施術ができる人もいますし、芯に響く施術ができる人も実際にいます。

体重を乗せる施術は、無意識にクライアントの身体を緊張させ、傷つけています。

非道徳的な施術ではなく、道徳的かつ、自身も施術に納得でき、クライアントからも感動される世界があることを知ってもらえたらと思います。

・芯伝整体の特徴

芯伝整体は、クライアントとの共同作業で身体をより良い方向へ導きます。

整体師だけが頑張っても、クライアントだけが頑張ってもダメで、双方の共同作業（身体的コミュニケーション）によって、「**超能力**」と呼ばれるほどの変化へと導きます。

ゴッドハンドは、ひとりにしてならずです。

整体師のエゴを満たす施術ではなく、クライアントとの身体的コミュニケーションによって「**信頼関係**」が構築され、緊張した自分を「ゆるむ・許す」勇気が生まれ、赤ちゃんのように温かく柔らかい、心と体を取り戻すことができます。

目指す身体は、温かく、柔らかく、軽い身体（本来あるべき身体）です。

◆芯伝整体の理論

西洋医学で重要なポイントと、東洋思想、山崎が経験的に体得した知恵を体系化してお伝えしています。

押さえておきたい理論として、

- 1) 痛みの生理学
- 2) 自然治癒力の働き
- 3) ストレスコントロール
- 4) エネルギーマネジメント
- 5) 自律神経と内分泌ホルモン

などの3時間×5本分のビデオ学習に加えて、山崎との質疑応答の場であるフォローZOOM講座を行うことで、学んだ知識を深めていただきます。

実践的な学びだけではなく、理論もパラダイムシフトが起こることと思います。

◆生活習慣改善：整体師自身が生活習慣改善を行い超健康体になる

芯伝整体は、技術や知識を伝えるだけではありません。

整体師自身が『変身』し、変身した知恵を顧客に還元する。

という、当たり前の『健康習慣』を実践すること、健康体になるための実践的な取り組みを行っていただくことで、真の健康体を「肌」で体感してもらいます。

知識ではなく、**知恵の体得**です。

◆講座期間、スケジュール、会場

- ・2024年4月～2024年11月（8ヶ月）
- ・東京講座×8回
- ・大阪講座×8回

基本は、東京講座or 大阪講座のどちらかにご参加いただきます。スケジュールの振替も可能。もしくは、両方の講座に参加されても大丈夫です。

◆講座スケジュール：14:00-18:00

※懇親会あり	大阪	東京
第1回	4/14（日）	4/28（日）
第2回	5/12（日）	5/26（日）
第3回	6/9（日）	6/30（日）
第4回	7/14（日）	7/28（日）
第5回	8/4（日）	8/25（日）
第6回	9/8（日）	9/29（日）
第7回	10/13（日）	10/27（日）
第8回	11/10（日）	11/24（日）

◆講座内容

内容をまとめると、

【ベーシックコース】

- ・ **芯伝整体実技・身体の使い方実技**：8ヶ月（東京会場・大阪会場）
- ・ **座学**：3時間×5回分ビデオ講座＋オンラインZOOM勉強会×5回
- ・ **生活習慣改善**：秘伝の生活習慣改善法を伝授（ZOOM勉強会内に含めます）

このようになります。ボリュームはたっぷりありますが、短期間でプロになるためのノウハウを詰め込みますので、そこはお互いベストを尽くしましょう。

真剣に取り組んでいただけたら、整体師としてトップ5%になれます。

理由は以前に述べた通りですが、治療家や整体師は勉強する内容の「質」があまりにも低次元すぎるためです。

小難しい理屈を覚えるよりも、感性を磨き、自身の納得感を高め、顧客に共感や感動をしてもらえると、それだけでオンリーワンの整体師になれるということです。

・プロとして整体業を行いたい人のコース

こちらは必要な人のみ、ビジネス講座とフォローを行います。

クライアントから「対価」をいただくプロの整体師・セラピストになりたい人、病院勤めで真剣にビジネスを勉強したことがない人、やがて開業を目指す人、副業として整体業を行いたい人にお勧めです。

健康にはなったけど、どうやって『集客』『価値提供』『販売』すれば良いか分からない。

そんな人は、ビジネスコースも受講してください。

山崎自身は、整体師として3年続けて売上1億円を超えた実績と、わしん整体院で月平均100万円を1年続けた実績があるので、ノウハウはお伝えできます。

- ・ノウハウ伝授→やってみる→質問→やってみる

このサイクルで成果が出ますが、山崎がお伝えできるのは『ノウハウ伝授』と『質問に答える』部分なので、『やってみる』は受講者自身の課題として取り組んでください。

一般的なビジネスコンサルと比べて、業界を知っていることと、倫理観があること、自身で成果を出したこと、成果を出した生徒さんから教えてもらったこと。

などが、知恵として集積されています。

元々、サラリーマンだった頃から、個人事業主、小規模会社経営という経緯があるので、

- ・ゼロからイチの立ち上げ
- ・月平均10万円～100万円の整体院経営
- ・年商1000万円～1億円超
- ・会社化、チーム化

まではお伝えできます。

【アドバンスコース】

ベーシックコースで行う内容に加えて、

- ・ **ビジネス講座**：3時間×4回分ビデオ講座
- ・ **フォローコーチング**：オンラインZOOMコーチング×4回

これらがついてきます。

特徴としては、

- ・ 店舗（整体院・サロン）ビジネス、講座ビジネス（リアル・オンライン）
- ・ 中長期的（安定的）なビジネス構築
- ・ 短期で爆発的に売り上げを上げるノウハウ

などをお伝えします。

意外とビジネスノウハウは体系化されていないもので、一人で調べると時間が掛かりすぎるし、コンサルをつけると50万円以上するところも多いので、経費を削減したい人は、この期間に分からないことを山崎に直接聞けるのでお勧めです。

・体験セミナー&説明会申し込み

【日時】

2/4（日） 14:00～16:30 大阪

2/11（日） 14:00～16:30 東京

【会場】

2/4（日）：大阪市立中央会館

2/11（日）：京橋プラザ区民館5号室

※ お申込後、メールで詳細をお送りします。

=====

・ 芯伝整体体験セミナー&説明会

→ <https://washinjuryku.jp/p/r/lfNEOSYq>

【価格】 3,300円（税込）

=====

・最後に

うちの親父が、3回腰と股関節の手術をしました。

そんな親父は京都に住んでいますが、親父に僕の住む大阪へ来てもらうことは難しいし、直接の整体施術の依頼をいただくことも多いです。

実際、痛みや整体を受けたい人は、驚くほど多い実感があります。

問題は「信用できる整体師」がいないこと。僕も自分が整体施術をするには身がもたないので、親父や大切な人を任せられる整体師を育てたいと思って、養成講座を開催しています。

病院や整体院は、残念ながら信用できません。

僕はプロ野球界のトレーナーにも知り合いがいますが、客観的に見ても講座生の方が信用できるので、もし依頼されたら講座生を紹介すると思います。

本音を言うと、講座生の人も真剣に取り組んで欲しい。

昔の整体師は、住み込みで修行したもので、生半可な気持ちで取り組んだら何事もプロの仕事としては成就しません。インスタント整体師が蔓延りすぎた世の中で、「信用できる整体師」は驚くほど少ない。

山崎のYouTubeやメルマガをご覧いただいた方は、信用に値する情報だと思っていただけると幸いです。

「初心者だと無理ですか？」

という質問をよくいただきますが、ハッキリ言って関係ありません。初心者の方が吸収率が高く、素直に取り組んでいただけるため、傲慢なプロよりよほど信用に値します。

あっと驚く**感動の世界**が本当にあるので、ご期待いただけたらと思います。

以上